

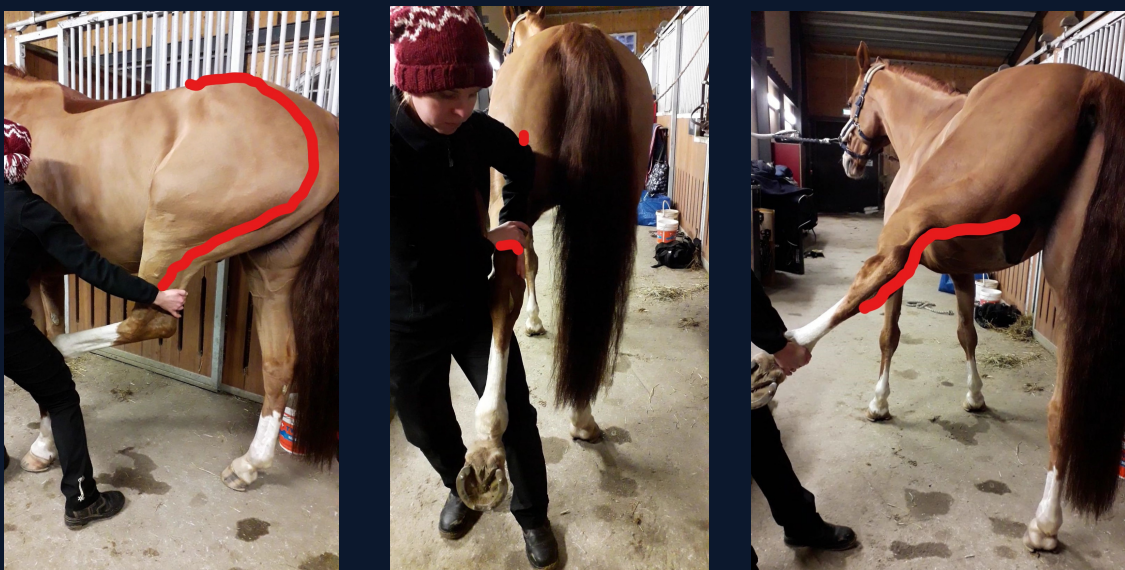
# VENYTTELY

Venyttelyn yhteydessä, muista:

- Pidä painopisteesi jalkojesi päällä, selkä suorana.
- Vertaile eri jalkojen liikkuvuutta ja hevosen tasapainoa eri liikesuunnissa.



Etu- ja takajalkojen venytyssuunnat.



Mikäli epäilet hevosellasi lihaksistoon liittyviä ongelmia,  
ota rohkeasti yhteyttä!

Emilia Frisk, Kemiönsaari

040-5724986 tai [info@emiliafrisk.fi](mailto:info@emiliafrisk.fi)